

Таблица 1. Наборы пищевых продуктов для беременных и кормящих женщин

Наименование продуктов	количество
Хлеб ржаной	150
Хлеб пшеничный	200
Мука пшеничная	18
Мука картофельная	5
Крупа и макаронные изделия	100
Крупа	50
Макаронные изделия	50
Картофель	300
Овощи	500
Морковь	125
Свекла	125
Капуста	250
Яблоки	150
Фрукты сухие	20
Сахар, сладости	100
Сахар	60
Кондитерские	40
Кофе	2
Чай	0,3
Мясо-птица	200
Мясо	85
Птица	100
Рыба (филе)	100
Минтай	50
Молоко	400
Творог	60
Сметана	25
Масло животное	60
Масло растительное	6
Яйца	1
Соль (специи)	5

Разработан на основе набора продуктов, утвержденных Приказом Минздрава СССР от 10 марта 1986 г. N 333 "Об улучшении организации лечебного питания в родильных домах (отделениях) и детских больницах (отделениях)"

**Таблица 2. Набор пищевых продуктов для детей 1-го года жизни\*.**

№№ п/п	Продукты	Норма потребления г/день	Цена в день (руб) на 1 ребенка/сутки				
			<4мес	<4мес	<sup>3</sup> 4мес; <6 мес	<sup>3</sup> 6мес; <8 мес	<sup>3</sup> 8мес; <12 мес
1	Сухая адаптированная молочная смесь до 6 мес иск./смеш.	100	1	70,78	0,00	0,00	0,00
2	Сухая последующая смесь после 6 мес	50	0	0,00	36,00	36,00	36,00
3	Каша сухая инстантная после 5 мес	50	0	0,00	11,88	23,75	23,75
4	Творог после 6 мес	30	0	0,00	0,00	10,80	10,80
5	Сок плодоовощной после 4 мес	60	0	0,00	6,60	6,60	6,60
6	Пюре фруктовое после 4 мес	60	0	0,00	16,20	16,20	16,20
7	Пюре овощное после 4 мес	120	0	0,00	42,00	42,00	42,00
8	Кефир, йогурт с 8 мес	280	0	0,00	0,00	0,00	30,80
9	Пюре мясное после 7мес	30	0	0,00	0,00	10,13	20,25
10	Пюре мясо-растительное после 6мес	80	0	0,00	0,00	34,40	34,40
11	Пюре рыбо-растительное после 8 мес	20	0	0,00	0,00	0,00	7,33
12	Печенье растворимое после 5 мес	10	0	0,00	1,47	2,94	2,94
13	Молоко	65	0	0,00	0,00	0,00	7,80
14	Яйцо (штуки)	0,25	0	0,00	0,00	0,00	2,50

Таблица 3. Наборы пищевых продуктов для детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения

Наименование продуктов	Количество, г	
	1-3 года	3-6 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50
Хлеб пшеничный	70	100
Мука пшеничная	25	29
Крупа рисовая	30	43
Макаронные изделия	8	12
Картофель	200	234
Морковь	50	70
Свекла	56	65
Капуста	150	190
Яблоки	108	114
Фрукты сухие	9	11
Сок яблочный	100	100
Напитки витаминизированные	-	50
Мясо бескостное (говядина)		60,5
Цыплята 1 категории потрошенные		27
Рыба -филе треска	17	19,5
Рыба-филе минтай	17	19,5
Колбасные изделия		7
Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2%, в т.ч. кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2%	390	450
Творог (м.д.ж. не более 9 %)	30	40
Сыр неострых сортов твердый и мягкий	4,3	6,4
Сметана (м.д.ж. не более 15 %)	9	11
Масло сливочное	22	26
Масло растительное	9	11
Яйцо диетическое	0,5 шт.	0,6 шт.
Сахар	37	47
Кондитерские изделия	7	20
Чай	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,6
Кофейный напиток злаковый	1,0	1,2
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
Соль	3	4

\* СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитано-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Таблица 4. Наборы пищевых продуктов для обучающихся общеобразовательных учреждениях

Наименование продуктов	7-10 лет	11-18 лет
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80	120
Хлеб пшеничный	150	200
Мука пшеничная	15	20
Крупа рисовая	45	50
Макаронные изделия	15	20
Картофель	250	250
Морковь	80	120
Свекла	70	90
Капуста	200	240
Яблоки	200	200
Фрукты сухие	15	20
Сок яблочный	200	200
Мясо бескостное	77	86
Цыплята 1 категории потрошенные	40	60
Рыба-филе треска	30	40
Рыба-филе минтай	30	40
Колбасные изделия	15	20
Молоко (м.д.ж. 2,5%, 3,2%)	300	300
Кисломолочные продукты (м.д.ж. 2,5% 3,2%)	150	180
Творог (м.д.ж. не более 9 %)	50	60
Сыр	10	12
Сметана (м.д.ж. не более 15 %)	10	10
Масло сливочное	30	35
Масло растительное	15	18
Яйцо диетическое	1 шт.	40
Сахар	40	45
Кондитерские изделия	10	15
Чай	0,4	0,4
Какао	1,2	1,2
Дрожжи хлебопекарные	1	2
Соль	4	5

СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Таблица 5. Продуктовый набор для организации питания в учреждениях социального обслуживания пожилых и инвалидов

Наименование продуктов	Масса, г
Кефир 2.5%	200,00
молоко 2.5% жира	200,00
сметана 20% жира	10,00
творог полужирный 9% жира	40,00
сыр Костромской	15,00
яйцо куриное сырое, шт	0,50
Говядина 1 кат	60,00
курица	80,00
колбаса вареная	25,00
рыба неразделанная	76,00
масло сливочное бутербродное	10,00
маргарин сливочный	10,00
масло подсолнечное	30,00
крупа гречневая	20,00
крупа манная	10,00
крупа овсяная "геркулес"	10,00
крупа пшеничная	2,50
крупа рисовая	10,00
макароны из муки в/с	20,00
мука пшеничная в/с	45,00
хлеб ржано-пшеничный	100,00
Печенье	5,00
Хлеб пшеничный	100,00
горошек консервированный	50,00
капуста белокочанная свежая	150,00
лук репчатый свежий	40,48
морковь свежая красная	60,00
огурцы свежие	0,00
помидоры грунтовые свежие	0,00
чеснок луковица	5,29
зелень	0,00
свекла свежая	50,00
картофель свежий	250,00
яблоки свежие, сок яблочный	260,00
смесь сухофруктов	10,00
варенье, джем, повидло	10,00
сахар	57,00
Чай	1,50
томатное пюре	4,00

Таблица 6. Наборы пищевых продуктов для больных в детских больницах (отделениях)

Наименование продуктов	
Хлеб ржаной	75
Хлеб пшеничный	175
Мука пшеничная	35
Мука картофельная	8
Крупа рисовая	40
Вермишель	45
Картофель	350
Морковь	150
Свекла	100
Капуста	150
Яблоки	150
Фрукты сухие	20
Сахар	40
Кондитерские изделия	40
Кофе	3
Чай	0,2
Говядина (вырезка)	100
Курица	50
Треска	37,5
Минтай	37,5
Молоко	450
Творог	50
Сметана	25
Масло животное	55
Масло растительное	10
Яйца	1 шт.

\*Приказ Минздрава СССР от 10 марта 1986 г. N 333 "Об улучшении организации лечебного питания в родильных домах (отделениях) и детских больницах (отделениях)"

Таблица 7. Среднесуточный набор пищевых продуктов основного варианта стандартной диеты

Наименования продуктов лечебного питания	Количество, г
Хлеб ржаной	150
Хлеб пшеничный	150
Мука пшеничная	10
Крахмал картофельный	5
Макаронные изделия	20
Крупы, бобовые	80
Картофель	300
Овощи свежие	429,2
Овощи соленые и маринованные	18,8
Зелень	20
Овощи консервированные	38
Фрукты свежие	150
Сухофрукты	20,4
Говядина 2 категории	127,7
Птица	25
Колбаса вареная, сосиски	12
Рыба	59,1
Творог	20,4
Сыр	16
Яйцо	1/2 шт.
Кисломолочные напитки	125
Молоко	211
Масло сливочное	20
Масло растительное	20
Сметана	15
Сахар	50
Чай	2
Кофейный напиток	1,4
Желатин	0,5
Дрожжи прессованные	0,25
Соль	6
Томат паста	3

Набор рассчитан на основании Приказа Минздрава России № 395н от 21.06.2013

Таблица 8. Набор пищевых продуктов варианта диеты с механическим и химическим щажением

Наименования продуктов лечебного питания	Количество, г
Хлеб пшеничный	300
Мука пшеничная	10
Крахмал картофельный	10
Макаронные изделия	40
Крупы, бобовые	80
Картофель	447
Овощи свежие	241,7
Зелень	20
Фрукты свежие	150
Сухофрукты	20,4
Говядина 2 категории	127,7
Птица	25
Колбаса вареная, сосиски	12
Рыба	59,1
Творог	20,4
Сыр	16
Яйцо	1/2 шт.
Кисломолочные напитки	125
Молоко	105
Масло сливочное	20
Масло растительное	20
Сметана	15
Сахар	30
Чай	2
Кофейный напиток	1,4
Желатин	0,5
Дрожжи прессованные	0,25
Соль	6

Набор рассчитан на основании Приказа Минздрава России № 395н от 21.06.2013



Таблица 9. Набор пищевых продуктов варианта диеты с повышенным количеством белка

Наименования продуктов лечебного питания	Количество, г
Хлеб ржаной	150
Хлеб пшеничный	150
Мука пшеничная	10
Крахмал картофельный	5
Макаронные изделия	20
Крупы, бобовые	80
Картофель	300
Овощи свежие	429,2
Овощи соленые и маринованные	18,8
Зелень	20
Овощи консервированные	38
Фрукты свежие	150
Сухофрукты	20,4
Говядина 2 категории	177,3
Птица	25
Колбаса вареная, сосиски	12
Рыба	77,3
Творог	35,7
Сыр	16
Яйцо	1/2 шт.
Кисломолочные напитки	207
Молоко	211
Масло сливочное	20
Масло растительное	20
Сметана	15
Сахар	50
Чай	2
Кофейный напиток	1,4
Желатин	0,5
Дрожжи прессованные	0,25
Соль	6
Томат паста	5

Набор рассчитан на основании Приказа Минздрава России № 395н от 21.06.2013

Таблица 10. Набор пищевых продуктов варианта диеты с пониженным количеством белка

Наименования продуктов лечебного питания	Количество, г
Хлеб ржаной	100
Хлеб пшеничный	150
Мука пшеничная	15
Крахмал картофельный	5
Макаронные изделия	30
Крупы, бобовые	80
Картофель	447
Овощи свежие	429,2
Овощи соленые и маринованные	18,8
Зелень	20
Фрукты свежие	300
Сухофрукты	20,4
Говядина 2 категории	56,7
Творог	15,3
Яйцо	1/4 шт.
Кисломолочные напитки	125
Молоко	105,5
Масло сливочное	40
Масло растительное	30
Сметана	15
Сахар	60
Чай	3
Желатин	0,5
Дрожжи прессованные	0,25
Соль	3
Томат паста	5

Набор рассчитан на основании Приказа Минздрава России № 395н от 21.06.2013

Таблица 11. Набор пищевых продуктов варианта диеты с пониженной калорийностью производства

Наименования продуктов лечебного питания	Количество, г
Хлеб ржаной	100
Мука пшеничная	5
Крупы, бобовые	10
Картофель	74,5
Овощи свежие	563,5
Овощи соленые и маринованные	18,8
Зелень	20
Овощи консервированные	25
Фрукты свежие	300
Сухофрукты	20,4
Говядина 2 категории	127,7
Птица	25
Рыба	59,1
Творог	20,4
Сыр	16
Яйцо	1/2 шт.
Кисломолочные напитки	125
Молоко	211
Масло сливочное	10
Масло растительное	25
Сметана	10
Чай	2
Кофейный напиток	1,4
Желатин	0,5
Соль	4
Томат паста	5

Набор рассчитан на основании Приказа Минздрава России № 395н от 21.06.2013

Таблица 12. Набор пищевых продуктов варианта диеты с повышенной калорийностью производства

Наименования продуктов лечебного питания	Количество, г
Хлеб ржаной	150
Хлеб пшеничный	250
Мука пшеничная	50
Крахмал картофельный	5
Макаронные изделия	25
Крупы, бобовые	80
Картофель	447
Овощи свежие	563,5
Овощи соленые и маринованные	18,8
Зелень	20
Овощи консервированные	38
Фрукты свежие	300
Сухофрукты	26
Говядина 2 категории	177,3
Птица	29
Колбаса вареная, сосиски	16
Рыба	77,3
Творог	35,7
Сыр	16
Яйцо	1 шт.
Кисломолочные напитки	207
Молоко	211
Масло сливочное	30
Масло растительное	30
Сметана	25
Сахар	60
Чай	2
Кофейный напиток	2
Желатин	0,5
Дрожжи прессованные	1,25
Соль	8
Томат паста	5

Набор рассчитан на основании Приказа Минздрава России № 395н от 21.06.2013

Таблица 13. Стоимость наборов пищевых продуктов (руб/день) для различных групп населения\*)

Группы населения	Действующие наборы	Предлагаемые наборы
Наборы для детей первого года жизни:		
До 4 мес	70,8	
4-6 мес	114,2	
6-8 мес	182,8	
8-12 мес	241,4	
1-12 мес	153,5	
Беременные женщины	193,5	158,8
Дети 1-3 года	133,6	117,1
Дети 3-7 лет	147,4	128,4
Дети 7-11 лет	192,1	154,7
Дети 11-18 лет	223,8	186,2
Учреждения социального обслуживания	154,4	140,1
Питание в детских ЛПУ	193,5	158,8
Питание в ЛПУ (Приказ Минздрава России № 395н от 21.06.2013)		
Виды диет		
Стандартная	196,1	149,9
Высокобелковая	229	175,2
Низкобелковая	153,7	127,5
Низкокалорийная	186,4	149,7
Щадящая	180,7	139,7
Высокалорийная	361,8	298,7

\*- стоимость рассчитана на основании цен на пищевые продукты на 15 декабря 2014 года, представленных на сайте РОССТАТА