

**ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ**  
**АССОЦИАЦИЯ**  
**ОРГАНИЗАТОРОВ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**  
**«МЫ ВМЕСТЕ»**

625550, Тюменская область, Тюменский район,  
38 км Салаирского тракта

Тел/факс (3452): 59-32-27; 52-97-51  
E-mail: [children@list.ru](mailto:children@list.ru)

Исх № \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2013 г.

Для размещения на сайт МОО СДО

### Новости о жизни загородных центров в Тюменской области

Приветствуем коллег отрасли отдыха и оздоровления из регионов Российской Федерации. Осенняя пора очень быстро пролетела и уже сейчас мы активно готовимся к предстоящим новогодним праздникам, начинаем подводить итоги года и уже готовы рассказать не только о прожитых днях, но и о грядущих планах.

С 18 по 22 января 2014 года АНО ОДООЦ «Ребятчья республика» при поддержке департамента социального развития Тюменской области, Ассоциации организаторов отдыха и оздоровления населения Тюменской области «Мы вместе» проводит открытый областной семинар организаторов детского отдыха **«Культура детского отдыха: интеграция традиций и инноваций»**. К участию в семинаре приглашаются руководители учреждений отрасли отдыха и оздоровления населения, работники органов управления социальной защиты, молодежной политики и спорта, здравоохранения и образования, научные работники и преподаватели вузов, педагогические работники, психологи и методисты учреждений отдыха и оздоровления населения.

Площадки, работа которых запланирована в рамках семинара:

**Площадка 1.** Руководители учреждений \ организаций, обеспечивающих организацию отдыха и оздоровления детей: курс успешного директора (\*компания Performia).

**Площадка 2.** Педагогические работники учреждений \ организаций, обеспечивающих организацию отдыха и оздоровления детей (заместители руководителей, художественные руководители, руководители программ, педагоги-организаторы, педагоги-психологи, инструкторы по спорту (работа организована в нескольких секциях по направлениям).

**Площадка 3.** Кадровый резерв руководителей и молодые специалисты (руководители).

В программе семинара образовательная программа: теоретические и практические занятия, мастер-классы, выездная сессия; культурная программа: клубы по интересам, крещенская купель, зимняя рыбалка, посещение загородных клубов отдыха и термального источника; спортивная программа: спартакиада по видам спорта (футбол, ринго, волейбол, лыжи, шахматы, шашки, интеллектуальные игры), технические и зимние виды спорта: зимняя рыбалка, снегоходы, катание на лыжах и т.д. (просим иметь спортивную форму).

Семинар проводится на базе филиала АНО ОДООЦ «Ребятчья республика» «ОЛИМПИЙСКАЯ РЕБЯЧКА» (Тюменский район, 42 км автодороги Тюмень – граница Свердловской области, Ирбитский тракт).

По всем интересующим вопросам просим обращаться в оргкомитет. Контактные лица:

- организационные вопросы, программа: Закладная Людмила Константиновна, заместитель директора, телефон 89220499111; e-mail: [children@list.ru](mailto:children@list.ru),

- прием заявок, формирование списков: Смирнова Елена Александровна, руководитель службы организации отдыха и оздоровления, телефон\факс (3452) 52-97-50; e-mail: [children@list.ru](mailto:children@list.ru),

- заключение договоров, счета на оплату: Народицкая Наталья Александровна, руководитель службы делопроизводства, телефон 52-97-51, Морозова Татьяна Сергеевна, главный бухгалтер, телефон: 52-97-52, e-mail: [children@list.ru](mailto:children@list.ru),

\* При отправлении электронного письма просим обозначать тему «Семинар» и ставить соответствующую отметку с темой запроса.

Прием заявок на участие до 11.01.2014 г. по телефонам: 8(3452) 52-97-51; 59-32-27; 59-38-96; e-mail: [children@list.ru](mailto:children@list.ru).

**С 18 по 20 ноября** в Областном детском центре «**Ребячья республика**» проходил Девятый областной слет юных инспекторов движения. Его организаторами традиционно выступали Управление ГИБДД УМВД России по Тюменской области, департаменты образования и науки, по спорту и молодежной политике Тюменской области. На слет съехались более 160 школьников из всех муниципальных образований Тюменской области.

Более 300 отрядов юных инспекторов успешно поддерживают и развивают ЮИДовское движение в нашей области. Пропаганду безопасного поведения на дороге несут в массы сверстников и взрослых около пяти тысяч мальчишек и девчонок.

На слете ребята демонстрировали свои знания и навыки в конкурсной программе, также участвовали в тренингах и мастер-классах от профессионалов в различных областях.

**С 6 по 8 декабря** на базе филиала АНО ОДООЦ «Ребячья республика» «**Олимпийская Ребячка**» состоялся областной конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья». 29 семей из 25 районов Тюменской области приняли участие в соревновании. Честь Тюмени защищали 4 семьи – победители общегородских соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья», имена которых стали известны в ноябре.

Смена с обучением «**КЛАССная программа**» с **6 по 19 декабря 2013 года** проходит в областном детском центре «**Ребячья республика**». Более **120** девчонок и мальчишек из г.Тобольск, г.Тюмень, Ялуторовского, Яркового, Юргинского, Заводоуковского и Вагайского районов на две недели погружаются в уникальное игровое пространство, где помимо веселых игр и разнообразных мероприятий, ребят ожидает полноценное обучение по школьной программе.

«Младший школьный возраст - время серьезной физиологической и психологической перестройки, он требует от организма ребенка активизации всех его ресурсов. Важно не забывать о том, что погоня за учебными успехами не всегда оправдана. Предлагаемая нами смена оказывает значительную помощь в процессе воспитания и обучения детей. Важным пунктом является эффективный процесс оздоровления детей - это частые прогулки на свежем воздухе, активная физическая деятельность, постоянная активность (интеллектуальная, творческая и т.д.), занятие спортом и посещение оздоровительных процедур. Также можно отметить, что в лагере создается благоприятная атмосфера для более близкого общения с одноклассниками. Здесь оно значительно отличается от общения в школе. Ребенок проводит гораздо больше времени с классом, живет в этом коллективе, а, следовательно, играет большую роль в жизни класса, нежели в школе. Он имеет постоянную возможность проявить себя в различных видах деятельности, принося успех коллективу и, одновременно создавая ситуацию успеха для самого себя. Лагерь предлагает ребенку широкий выбор видов деятельности, дает возможность по-другому раскрыться каждому участнику смены.

Приобретенные умения, навыки возможно, станут повседневным хобби или даже будут неотъемлемыми факторами при выборе будущей профессии, но, так или иначе, пригодятся ребенку в жизни», - поделилась с нами руководитель смены, педагог-организатор АНО ОДООЦ «Ребячья республика», **Екатерина Нечаева**.

На смене с интригующим названием «Тайна Доброй сказки» ребята познакомятся с удивительной девочкой Полианной. Эта девочка очень жизнерадостная, веселая и добрая, и самое главное она знает один секрет. У Полианны есть своя любимая игра – «Игра в радость». Что это за игра, ребята узнают вместе с Полианной и, конечно же, научатся играть в эту удивительную игру.

Все ребята станут учениками «Школы радости» и жителями города, в котором на протяжении всей смены будут происходить невероятные приключения. Так, например, откроются развивающие Клубы, «Биржа Доброты», где каждый сможет сделать что-то полезное и доброе горожанам. Помочь в озеленении города, уходе за животными. Выполняя задания, ребята будут получать странные деревянные монетки. Самым захватывающим испытанием для ребят станет поиск трех артефактов, без которых город, в который приехали юные жители, погрузился в серость, скуку и уныние.

Программа смены построена таким образом, чтобы уделить максимальное внимание развитию и сплочению классного коллектива. Психологи центра вместе с вожатыми по специальной программе анализируют уровень сплоченности классных коллективов, разрабатывают индивидуальную программу развития, создания положительного эмоционального климата в классах, дружеских и доверительных отношений.

Обязательным в программе смены является оздоровление детей: посещение бассейна, сауны, принятие кислородного коктейля, воздушных ванн, спелеоклиматической комнаты и др.

В городском офисе ДООЦ «**Алые паруса**» продолжается активная работа – в службе маркетинга активно принимают документы от родителей, решивших отправить своих сокровищ на смену с обучением по программе софинансирования детского отдыха, которая стартует уже 23 декабря 2013г. И продолжают свою работу в городе постоянные направления для детей старше 14 лет и вожатых: «**Школа вожатских наук**» и «**Капитаны двора**», на которых ребята обучаются всем премудростям работы с детьми в условиях загородного центра, двора.

В АНО ДООЦ «**Алые паруса**» продолжает свою работу «**Школа капитанов**», которая распахнула свои двери 23 ноября для ребят города Тюмени. На занятиях будущие вожатые учатся организовывать игры и мероприятия для детей, для них проводятся лекции и мастер-классы. Например, в период с 25 ноября по 2 декабря занятия по игротехнике проводил кандидат педагогических наук Григорий Николаевич Кудашов, он организовал для учеников «Школы капитанов» профориентационную игру «Путь к мечте». Будущие вожатые оттачивают свои умения на практике. Они уже посетили 3 школы (№ 42, № 66, № 63), где с детьми начальных классов провели занимательные игры-минутки, классные часы на тему «Поздравь маму» и конкурсно-игровые программы.

Продолжается смена для ребят, которые являются активными членами поискового движения в Тюменской области. Помимо обычных школьных уроков с ребятами проводятся необычные занятия: например, по туризму, где их научат правильно разводить костры, ставить палатки, оказывать первую медицинскую помощь; истории Великой Отечественной войны, по строевой подготовке. Юные поисковики отлично знают историю нашей Родины, мальчики готовятся к службе в армии. Особенно ярко проходят «Уроки памяти», на которых ребята смотрят документальные фильмы о войне, им рассказывают о героях, благодаря которым наш народ смог одержать победу.

Оздоровительно-образовательный центр «Радуга» решил погрузиться в историю и узнать, как же развивалось человечество с самых давних времен до настоящего времени, времени науки, инноваций и информационных технологий. Изучить все эти и многие другие важные явления ребята смогли на первой осенней учебной смене нового сезона 2013 – 2014 годов «Шаги эпохи». 11 ноября – 24 ноября 2013 года более 100 ребят приехав в центр «Радуга» стали участниками увлекательного путешествия длиной в тысячелетия, которое прошло за 14 дней. Через игровой сюжет смены дети смогли прожить историю новой планеты, развитие которой зависело полностью от ребят.

По итогам смены каждый ребенок получил возможность увести с собой отличительный знак, но как бывало еще в древние времена, удастся это лишь самым талантливым, умным и целеустремленным.

3 декабря – Международный День инвалидов. Генеральная Ассамблея призвала государства – члены ООН проводить мероприятия в ознаменование Международного дня инвалидов с целью интеграции инвалидов в жизнь общества. Областной реабилитационный центр «Родник» ежегодно принимает участие в этом социально-значимом мероприятии.

С 26 ноября по 3 декабря в рамках Международного дня инвалидов в «Роднике» прошли различные мероприятия для дошкольников, детей школьного возраста и родителей. В заключение праздничной недели состоялся концерт, в котором приняли участие дети с инвалидностью и их родители.

### **Использование лечебных свойств воды в оздоровлении и реабилитации детей**

Вода - естественный природный фактор, который повсеместно применяется для профилактики, лечения и реабилитации детей и взрослых с различными заболеваниями.

Лечебное плавание и гидрокинезотерапия рассматриваются как эффективное средство тренировки кардиореспираторной системы, закаливания, нормализации деятельности центральной нервной системы, биоэлектрической активности мышц.

В «Роднике» лечебные свойства воды широко используются при проведении водных процедур и различных занятий в бассейне. Лечебные ванны, «жемчужные ванны», подводный душ-массаж, лечебные души – физиотерапевтические процедуры, которые назначаются нашим пациентам с различными заболеваниями. Лечебные ванны «Тонус+» назначаются для нормализации деятельности центральной и вегетативной нервной системы; «Жемчужные ванны» - для улучшения микроциркуляции и трофики тканей; подводный душ-массаж и лечебные души – для улучшения мышечного тонуса и стимуляции защитных свойств организма.

Занятия в бассейне любят все: и взрослые, и дети. Плавание сочетает в себе мощный положительный эмоциональный заряд и лечебно-оздоровительное воздействие на организм.

В Центре разработана и реализуется программа «Лечебная физкультура в бассейне для малоподвижных групп». В рамках данной программы дети с ДЦП имеют возможность увеличить объем и улучшить качество активных движений, научиться держаться на воде и свободно плавать.

Водная среда облегчает не только кинетику движений в суставах, но и некоторые локомоторные функции – перемещение тела, ходьбу. Кроме того, масса воды облегчает условия балансирования при ходьбе благодаря поддержке рук, а также перемещение центра тяжести вперед. Этим объясняется то, что в водной среде больные, страдающие парезами и параличами нижних конечностей, легче восстанавливают нарушенные элементы шага, обучаются ходьбе.

Немало теплых слов от детей и родителей написано в Книге отзывов. Вот одно из них: *«С большой благодарностью и признательностью мы будем с внуком Марком*

*вспоминать любимый всеми бассейн. ... Ведь далеко не у всех пациентов «Родника» есть возможность вновь «поздороваться» с водой бассейна, такой уютной сауной».*

В рамках реабилитационного заезда в «Роднике» проходит Школа для родителей, воспитывающих детей-инвалидов.

Специальные обучающие занятия для родителей проводят учителя-логопеды, педагоги-психологи, педагоги-организаторы, педагоги дополнительного образования.

В программу Школы вошли логопедические мастер-классы на тему «Речевое дыхание» и «Пальчиковые игры». Логопеды разучили с родителями различные упражнения по развитию правильного речевого дыхания детей, интересные и полезные пальчиковые игры для развития мелкой моторики и устранения речевых недостатков ребёнка.

Педагоги-психологи в работе с родителями выбрали эффективную форму работы – интерактивные занятия «Мягкая Школа», цель которых – установление гармоничных отношений между родителями и детьми через телесно-игровое взаимодействие. В течение 5 встреч дети и родители выполняли различные телесные упражнения, которые можно повторять и в домашних условиях.

Педагог-организатор пригласила на лекцию «Развитие музыкальных, певческих и ритмических способностей ребёнка». Лекция не была «сухим материалом», в течение получасовой встречи звучала музыка, детские песенки, которые родители в дальнейшем споют со своими детьми.

Для повышения уровня эмоционального фона и оказания помощи родителям в выборе хобби педагоги дополнительного образования подготовили интересные творческие мастер-классы: «Подкова удачи» (изготовление новогоднего сувенира с ароматом кофе) и «Текстильный домашний оберег» (изготовление сувенира - оберега).

В процессе занятий каждый специалист обучил родителей различным интересным приёмам и формам работы с детьми-инвалидами в домашних условиях. Специалисты ОРЦ «Родник» всегда рады диалогу и живому общению с родителями!

### **Доступная среда в «Роднике»**

В ОРЦ «Родник» ведется постоянная работа по реализации государственной программы «Доступная среда» на 2011 - 2015 годы. В рамках осуществления программы, для инвалидов и маломобильной группы детей на территории и в корпусах центра создана безбарьерная среда.

Для ориентировки клиентов установлен стенд с планом расположения корпусов, на нем, для инвалидов по зрению, имеются надписи с текстом, выполненным шрифтом Брайля. В целях знакомства с центром и предоставляемыми услугами в спальнях корпусов установлены информационные терминалы. О режиме дня, дате и времени постоянно информирует световое табло – бегущая строка

При входе в здания установлены пандусы, входная площадка имеет рифленое покрытие. Дверные проемы широкие, входная дверь оборудована системой автоматического открывания.

В жилых помещениях участки пола перед входом на лестницы отмечены предупредительными контрастно окрашенными полосами. На перилах лестничных маршей установлены хромированные двухуровневые поручни. В спальнях корпусах имеются специальные лифты.

Комнаты, где проживают дети-инвалиды, полностью благоустроены. Туалет и душевые оборудованы поручнями. Общая площадь комнаты на двух человек 20 кв.м.

*«Доступность» - это не только всевозможные приспособления для инвалида, но и дружелюбие всех специалистов, работающих в «Роднике». «Очень хочется к вам*

*вернуться», «Спасибо Вам. Понравилось исключительно ВСЕ. Считаю, что таких центров должно быть больше», «Мне нравится ваш санаторий «Родник», как солнышка луч, как озера блик, тут детки, как будто цветы расцветают, здесь ласку, любовь, доброту принимают» - такие отзывы оставляют родители детей, проходящих реабилитацию.*

Центр **«Русичи»** ведет активную подготовку к предстоящим новогодним и рождественским праздникам, а также предстоящей зимней каникулярной смене «Тайны волшебного леса», которая пройдет на базе центра с 4.01.2014 по 10.01.2014.

В числе запланированных мероприятий стартовал конкурс «Снежинка для Русика» (главный персонаж Центра).

С 1 по 25 декабря 2013 года ребята 7 – 17 лет могут изготовить оригинальную снежинку и с помощью Русипочты (узлы которой расположены во всех школах и центрах дополнительного образования детей) отправить ее Русику. Изготовитель самой оригинальной снежинки получит необыкновенный новогодний сюрприз – подарок, доставленный Русиком прямо в его школу!

«Верь в себя, и всё получится!» - под таким девизом прошла неделя зимней смены с обучением «Сто лет тому вперёд» в Центре **«Энергетик»**. В пятницу, 27 ноября, заехали 80 девочек и мальчишек из нескольких школ города Тюмени.

«Очень приятно видеть на смене ребят и учителей, которые приезжают к нам второй или даже третий раз, это возлагает на нас еще большую степень ответственности: проведение новых интересных мероприятий, еще более качественные выступления – на месте стоять нельзя, и, конечно же, поиск новых «изюминок» смены» - рассказал нам руководитель смены, Владимир Петелин.

По сюжету смены ребята ждут необыкновенные приключения с Алисой Селезневой (Девочкой из Будущего) и Громозекой. Участникам смены предстоит совершать свободные перемещения во времени и пространстве, перелетать из «прекрасного Далеко» в глубокое средневековое Позавчера, а также с легкостью бороздить просторы космического пространства. В общем, из далёкого прошлого ребята вместе с вожатыми совершат незабываемое путешествие на «сто лет тому вперед», чтобы найти «миеллофон» - устройство, позволяющее читать мысли и раскрыть секрет счастья, а вместе с тем, и секрет смены.

Школьники уже успели поучаствовать в различных мероприятиях. Особенно, ребятам запомнились «Битва хоров», «В мире животных» и «Чудеса света». Ну, а прямо сейчас, в Центре началась активная подготовка ко Дню открытых дверей для родителей «наших путешественников», который состоится 9 декабря.

Уверенны, что у ребят всё получится, ведь «если чего-то очень сильно захотеть, можно даже в космос полететь»!

*Новость подготовлена специалистами Ассоциации организаторов отдыха и оздоровления населения Тюменской области «Мы вместе».*