

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ
АССОЦИАЦИЯ
ОРГАНИЗАТОРОВ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«МЫ ВМЕСТЕ»

625550, Тюменская область, Тюменский район,
38 км Салаирского тракта

Тел/факс (3452): 59-32-27; 52-97-51
E-mail: children@list.ru

В завершении первого месяца наступившего года, подводим небольшие итоги. Начало положено, загородные центры Тюменской области начали подготовку к лету, при этом, не забывая проводить интересные смены с обучением, выезды выходного дня и фестивали.

Уже началась реализация коммерческих путевок на летние смены сезона 2014 года, родители знают о том, что об отдыхе своего ребенка стоит позаботиться заранее.

О том, как прошел первый месяц нового года, читайте далее в новостях загородных центров Тюменской области.

Напоминаем, что в период с 18 по 22 января 2014 года специалисты отрасли отдыха и оздоровления Тюменской области, наши коллеги из 12 регионов Российской Федерации и Международного содружества лагерей стали участниками открытого областного семинара организаторов детского отдыха **«Культура детского отдыха: интеграция традиций и инноваций»**. Информация о ходе проведения и итогах семинара широко освещалась средствами массовой информации. Прошло совсем немного времени, а специалисты отрасли уже полным ходом реализуют программы отдыха и оздоровления детей.

Вновь самые маленькие дети - школьники Тюменской области в возрасте 6-11 лет, приехали в Областной детский центр **«Ребятчья республика»**.

Специально для ребят и их классных руководителей с 28 января по 10 февраля 2014 года проходит смена **«КЛАССНАЯ программа» - «Создай сказку»**. На этот раз провести время с пользой в центр приехали 140 девочек и мальчишек из г. Тюмени.

Особенностью смены **«КЛАССная программа»** является то, что ее участниками являются целые классы, которые приезжают получать новые знания в рамках школьной программы со своим классным руководителем вне стен родной школы. Для этого в **«Ребятчье республике»** организовываются учебные аудитории с партами, интерактивными досками, а программа дня строится таким образом, что ребята успевают и учиться, и посещать оздоровительные процедуры, и на отдых остается достаточно времени.

Помимо развивающих центров, творческих и спортивных мероприятий, которые активно спланированы для ребят, на смене реализуется программа психолого-педагогического направления. Для классов проводят специальные психологические занятия и урок под названием **«Мой Класс»**, который учит ребят общаться друг с другом, доброжелательно относиться к каждому и осваивать правила поведения в коллективе сверстников.

На протяжении всех дней ребят ждут незабываемые приключения, ведь идея смены **«Создай сказку»** заключается в том, чтобы все участники смогли освоить азы журналистики и при этом получили полезные знания. Во время сказочного путешествия ребята повстречают на своем пути героев известных сказок и мультфильмов, которые вместе с педагогами центра в игровой форме научат правильно использовать средства массовой информации, помогут освоить основы работы печатных изданий. Конечно же, в процессе обучения каждый участник смены сможет укрепить свое здоровье и сблизиться с одноклассниками.

Педагоги центра уверены, что все ребята дружно и легко достигнут итоговой цели - создадут новую сказку, которая обязательно подарит каждому ребенку настоящее волшебство!

Более 120 девочек и мальчишек из г. Екатеринбург, г.Тюмень приехали в **«Ребятчью республику»** для того, чтобы с 30 января по 2 февраля 2014 года продемонстрировать свое мастерство и талант.

Лучшие театральные и игровые коллективы на протяжении всех конкурсных дней покажут свои спектакли и игровые программы в борьбе за звание победителя фестиваля **«Ребятчьи забавы»**.

Ежегодно **фестиваль-конкурс «Ребятчьи забавы»** проводится в целях развития детского творчества и популяризации игровых и театральных коллективов.

Учредители и организаторы фестиваля-конкурса:

- Департамент по спорту и молодежной политике Тюменской области;

- Автономная некоммерческая организация «Областной детский оздоровительно-образовательный центр «Ребятчья республика».

Программа фестиваля-конкурса включает в себя:

- конкурсные игровые программы;
- конкурсные театральные постановки, спектакли;
- конкурсные выступления - малые формы.

Также в рамках фестиваля для ребят организована сюжетно-развлекательная программа с мероприятиями различной направленности, посещение оздоровительных процедур и творческие мастер-классы для повышения навыков актерского мастерства и игротехники.

Ближайшая смена в Областном детском центре «**Алые паруса**» начинается 9 февраля 2014г., это будет смена с обучением для ребят – учащихся начальной школы. Смена носит название «Олимпийская деревня-2014», и примет ребят из г. Тюмени и г. Ялуторовска. Помимо учебных занятий, предусмотрена работа по развивающей программе (посредством участия в мероприятиях и работы творческих центров), а также в рамках смены будет спортивная подпрограмма, которая вдохнёт в ребят дух свободы, мирного соревнования, физического и умственного совершенствования.

В суматохе зимних праздников, пролетела зимняя смена в ОАО «**Дружба – Ямал**», посвященная легендам.

Вожатые подготовили для участников содержательный обучающий и развлекательный блок: для всех ребят проводились занятия по вокалу, танцам, выжиганию, организовывались выезды в город. Ребята делали различные ледяные фигуры и украшали ими территорию центра, а также проходили мероприятия творческого и спортивного характера, где ребята зарабатывали для своего отряда «Фортунчики» (денежная единица лагеря), на которые отряды могли приобрести: отдельное отрядное мероприятие, кинопоказ, посещение сауны и многое другое. Дети изготавливали игрушки для новогодней ёлки, украшения зала, подарки для своих родителей.

Спортивные мероприятия проходили на свежем воздухе, благодаря этому дети закалились и укрепили своё здоровье, было организовано катание на коньках. Ребятам помладше особенно пришлось по душе катание на санках. Малыши с радостью катались сами и катали других.

На вопрос, «Какие мероприятия вам запомнились?», дети ответили: «Мероприятий было довольно таки много, и запомнились практически все, особенно «Крокодил», «Мой бизнес», «Моя семья». Очень запомнилась Елка и новогодний концерт».

15 января состоялось самое волнительное событие смены, где были выявлены лучшие из лучших: «Командир смены», «Чистюли смены», «Номер смены», «Отряд смены», «Вожатый смены» и многие другие дипломы за номинации «Оскар Фортуны», волнение царило в зале, а после оглашения результатов голосования, радостные возгласы, крики и даже слезы радости.

Прощание вожатым и детям давалось нелегко. Отряды не разрешали директору объявить смену закрытой. Многие ребята из старшего отряда обещали вернуться, но уже в качестве вожатых.

Несмотря на то, что смена закончилась, сотрудникам центра отдыхать некогда. **Группа продленного дня** вернулась с каникул, успев соскучиться по лагерю, отдохнувшие первоклашки с нетерпением ждут конца учебного дня. И снова «Дружба-Ямал» наполняется их звонким смехом. Радостные лица и розовые от мороза щеки, придают нам новых сил в работе!

24 января 2014 года в преддверии дня покровительницы всех студентов – Святой Татьяны (25 января) педагоги центра «**Русичи**» провели увлекательную познавательную программу для учащихся 11 класса Викуловской средней школы №1 (классный руководитель Рашова В. П.) «Татьянин день: посвящение в студенты». Для будущих первокурсников была разработана вереница веселых игр: «Здравствуй, друг!», «Арам-сам-сам» и др. Много веселья принесло преодоление различных препятствий на «Тропе гномов» (один из вариантов игры «Веселый паровозик»: участникам нужно «пронести еду (различные предметы: мячи, шары, - зажатые между спинами), которую могут отобрать гномы. Для этого все задания выполняются в полной тишине, помогать друг другу можно только мимикой и знаками.

Далее программа проходила в теплом уютном хобби-доме: здесь ребята, разделившись на команды «Семеро без Татьяны» и «Пятеро с Татьяной» приняли участие в интеллектуально-познавательной игре «Великолепная семерка» (все задания содержали в себе ссылку на цифру «7»), где закрепили знания в географии, истории, мировой художественной культуре. Познакомились с легендой о Святой великомученице Татиане, узнали историю учреждения в Москве университета и двух гимназий 25 января 1755 года указом императрицы Елизаветы и становления дня Св. Татьяны как

студенческого праздника. Финалом программы стал самый настоящий экзамен с билетами и экзаменационной комиссией.

Завершился вечер дружным чаепитием. Уезжали, зарядившись отличным настроением, выразив желание непременно еще раз приехать классом в «Русичи» и, конечно, с подарками: рекламной продукцией центра и золотыми шишками.

Команда центра «**Энергетик**» приняла активное участие в открытом областном семинаре организаторов детского отдыха «Культура детского отдыха: интеграция традиций и инноваций», который состоялся в период с 18 по 22 января 2014 года в филиале АНО ОДОЦ «Ребятчья Республика» - «Олимпийская Ребятка».

Получив актуальную информацию, необходимую для работы в новом 2014 году, и, конечно же, мощнейший заряд позитива и положительных эмоций, педагогический коллектив лагеря окунулся в творческий рабочий процесс: активно идёт подготовка к зимней смене с обучением «Каникулы в Простоквашино», набирает свои обороты «Школа вожатых», педагоги Центра повышают свою квалификацию, готовят интересные новые программы будущих смен.

Ещё одним итогом семинара стала инновационная методическая идея – разработанная он-лайн игра для участников группы АНО ООЦ СТ «Энергетик» в социальной сети «В контакте» (<http://vk.com/energetik72>), которая позволит объединить участников группы из разных лагерей, приехавших или работавших в лагере на различных сменах. Он-лайн игра носит познавательный характер, позволит развивать у участников группы креативное мышление и желание учиться, узнавать новую, важную для себя и других информацию. Старт игры намечен на 01 февраля 2014 года.

«Внедряя такой новый формат работы, как он-лайн игра, мы как раз идём в ногу с основной идеей семинара «Культура детского отдыха» - поддерживаем традиции, которые сложились в лагере за долгий период работы, и активно внедряем современные инновационные проекты» - считает Айвар Шарафутдинов, педагог-организатор АНО ООЦ СТ «Энергетик».

Лечебная физкультура – основа реабилитации

Невозможно представить нашу жизнь без движения. Лечение движением – один из древнейших и эффективных методов воздействия на организм. При правильно подобранной нагрузке и методике, лечебная физкультура показана при всех заболеваниях у детей и взрослых. ЛФК является наиболее естественным и физиологичным методом лечения и реабилитации. К достоинствам ЛФК можно отнести также универсальность и отсутствие отрицательного побочного действия.

Лечебная физкультура – обязательный компонент системы медицинской, социальной и профессиональной реабилитации. Эффективность ЛФК обусловлена неограниченным выбором адекватных средств и форм физической тренировки, способных оказывать стимулирующее, трофическое, комплексное и нормализующее влияние на организм.

Центр «Родник» располагает двумя большими залами для проведения индивидуальных и групповых занятий ЛФК, тренажерным залом, оснащённым современными тренажерами. Дети с удовольствием занимаются с яркими фитболами, тактильными и массажными мячами, следовыми дорожками. А использование мягких модулей, таких как «Черепашки», «Зебра», «Медузы», «Речные камешки», «Мягкий городок», мягкие кубики и колечки позволяет в процессе игры добиваться положительного лечебного эффекта. Дети с речевыми нарушениями успешно занимаются звуковой гимнастикой и двигательным тренингом, позволяющим в процессе движения корректировать речь. Дыхательная гимнастика назначается детям с заболеваниями органов дыхания и сердечно-сосудистой системы, корригирующая – детям с патологией опорно-двигательного аппарата.

Для детей с ДЦП – лечебная физкультура является основным методом лечения и реабилитации. Занятия с этими детьми проходят в индивидуальной форме и по индивидуальной программе. Решать поставленные задачи помогают такие устройства, как лечебный костюм «Гравитон», нейро-ортопедический комбинезон «ФАЭТОН», тренажер Гросса. В минувшем году «Родник» приобрел и начал с успехом использовать моторизованный реабилитационный тренажер «Motomed» (компьютерный велосипед), который позволяет формировать мотивацию у ребенка к самостоятельному движению, позволяет расширить объем имеющихся движений. Также в прошедшем году врач ЛФК высшей категории И.Г. Фирсова прошла обучение и стала применять новый метод лечебной физкультуры и спортивной медицины – тейпирование.

Полноценный и эффективный процесс реабилитации невозможно представить без лечебной физкультуры и в «Роднике» для этого созданы все условия.

Творческие концерты для детей с инвалидностью

27 января, в «Роднике» состоялся концерт детского творческого коллектива ДК «Водник».

Артисты показали прекрасные номера на тему дружбы и любви к России. Дети с инвалидностью и сопровождающие их лица с удовольствием наблюдали за красивыми танцами и прекрасным вокалом артистов. На концерте царил атмосфера праздника и радости.

Выступления различных студий и ДК г. Тюмени стали на сцене «Родника» уже традиционными. К нам неоднократно приезжают дети студии эстрадного танца «Фламинго» (детско-юношеский центр «Авангард»), ребята из детской школы искусств «Гармония», детско-юношеского центра «Фортуна».

Такие выступления важны как для самих выступающих, так и для нашей зрительной аудитории. Ребята, выступая для детей с инвалидностью, учатся толерантности, эмпатии и приобретают навыки волонтерства. Дети с инвалидностью, и их родители имеют возможность послушать и посмотреть выступления профессионалов, зарядиться позитивом и положительной энергетикой.

Новость подготовлена специалистами Ассоциации организаторов отдыха и оздоровления населения Тюменской области «Мы вместе».